



# 総合スポーツ フィットネスガレージななお

～今、少しずつの運動がこの先の人生の一番の貯金に～



## 料金プラン RATE PLAN

料金は全て税込価格

### 『ガレージ会員』

対象: 20歳以上

月会費	利用日	利用時間	会費(半年払)税込み	利用エリア
7,200円	全営業日	10:00～22:00	40,500円	施設全エリア

●営業時間内いつでもご利用できます



ジム1 プール スパ&バスルーム スタジオ

- 体成分分析測定(220円)…毎回無料
- 全レンタル無料(タオル・シューズ)

### 『ガレージプラスワン会員』

対象: ガレージ会員+13歳～19歳

月会費	利用日	利用時間	会費(半年払)税込み	利用エリア
10,180円	全営業日	10:00～22:00	半年払い割引不可	施設全エリア

●ガレージ会員様と13歳～19歳の親族1名がご利用可能



ジム1 プール スパ&バスルーム スタジオ

- 体成分分析測定(220円)…毎回無料

### 『ダブル会員』

対象: 25歳以上

月会費	利用日	利用時間	会費(半年払)税込み	利用エリア
6,480円	全営業日	10:00～22:00	半年払い割引不可	施設全エリア

●2名同時でご入会手続きされる方にオススメです。



ジム1 プール スパ&バスルーム スタジオ

- 体成分分析測定(220円)…毎回無料

### 『アクティブファミリー会員』

対象: ジュニアスクール会員の保護者

月会費	利用日	利用時間	会費(半年払)税込み	利用エリア
3,800円	全営業日	10:00～22:00	半年払い割引不可	施設全エリア

●お子様がジュニアスクールに通われてる方にオススメ



ジム1 プール スパ&バスルーム スタジオ

- 体成分分析測定(220円)…毎回無料

### 『アクティブファミリープラスワン会員』

対象: ジュニアスクール会員の保護者(2人1組)

月会費	利用日	利用時間	会費(半年払)税込み	利用エリア
6,480円	全営業日	10:00～22:00	半年払い割引不可	施設全エリア

●お子様が会員様でご夫婦で気軽に通われたい方に！！



ジム1 プール スパ&バスルーム スタジオ

- 体成分分析測定(220円)…毎回無料

### 『U-25会員』

対象: 25歳以上

月会費	利用日	利用時間	会費(半年払)税込み	利用エリア
4,000円	全営業日	10:00～22:00	半年払い割引不可	施設全エリア

●20歳から25歳以下対象。働き盛りの健康をサポート



ジム1 プール スパ&バスルーム スタジオ

- 体成分分析測定(220円)…毎回無料

- 当店は満20歳からご利用できる施設です。ガレージプラスワン会員のご利用は保護者様(ガレージ会員)同伴にてお願い致します。
- 会員種別を変更される場合は、変更される前月の10日までにフロントにてお手続きと変更手数料540円が掛かります。

## ■ お申し込みに必要なもの ■

- ◎登録手数料 ¥3,240
- ◎1か月分の会費
- ◎会費引き落とし
- ◎銀行届出印
- ◎写真1枚

☎ (0767) 53-5671 〒926-0023 七尾市竹町大天神山26番地

## 『フローアガレージ会員』

対象: 25歳以上

料金は全て税込価格

月会費	利用日	利用時間	会費(半年払) 税込み	利用エリア
5,940円	全営業日	10:00~22:00	半年払い割引不可	ジム・バス・スタジオ

●ジム・スタジオ・お風呂利用 月/8回利用(プランを越えた場合1日500円)



## 『アクアガレージ会員』

対象: 25歳以上

●体成分分析測定初回無料・2回目以降~220円

月会費	利用日	利用時間	会費(半年払) 税込み	利用エリア
5,940円	全営業日	10:00~22:00	半年払い割引不可	プール・バス

●プール・お風呂利用 月/8回利用(プランを越えた場合1日500円)



## 『短期会員』

対象: 20歳以上

●体成分分析測定初回無料・2回目以降~220円

月会費	利用日	利用時間	会費(半年払) 税込み	利用エリア
7,200円	全営業日	10:00~22:00	無し	施設全エリア

●ご利用になりたい日から1ヶ月間ご利用できます。

(最大2ヶ月間 ⇒初回利用時 登録手数料3,240円頂きます。)



## 『まずはお試し』とお考えの方には以下のプラン

### ・ 1日体験

月会費	利用日	利用時間	内容	利用エリア
1,050円	全営業日	10:00~22:00	施設全プログラム無料参加出来ます	施設全エリア

●施設を利用プログラムに参加してから入会を検討される方に



### ・ ビジターチケット(回数券)

月会費	利用日	利用時間	内容	利用エリア
6,200円	全営業日	10:00~22:00	購入から3ヶ月間有効の体験チケット	施設全エリア

●毎月定期的に施設利用できない方にオススメ!(5枚綴り)

(小人用チケット ¥3,600 5枚綴り 購入より3ヶ月間有効)



## ■ お申し込みに必要なもの ■

◎登録手数料¥3,240 ◎1か月分の会費 ◎会費引き落とし  
◎銀行届出印 ◎写真1枚

## 『個人的に目的達成の為、指導を希望される方にオススメ』

・一般の方は、表示価格 +¥1,000

(会員様) パーソナル トレーニング	全営業時間		要予約	・以下の目的の方にオススメです。 * 目標を設定して体重・体脂肪を効率良くシェイプアップしたい。 * 筋力アップやゴルフ、水泳などのパフォーマンス向上 * 痩せやすいからだづくり 等	完全予約制 10:00~22:00 希望日・希望担当を クラブフロントまで お申し付け下さい。
	初回体験	30分 ¥1,500			
料金	2回目以降	50分 ¥2,500	カウンセリング+トレーニング(45分)+ストレッチ(5分)	利用時間	
	・セミパーソナルトレーニング 50分 お1人様 ¥2,000		* 3名まで一緒にトレーニングします。 カウンセリング+トレーニング(45分)+ストレッチ(5分)		

\* その他のご案内 \* 卓球・ダーツ・ランニングサークル・山登りサークルがあります。

用品レンタル : タオル ¥110 バスタオル ¥160 シューズ ¥210

プライベートロッカー: ¥2,200 \*ご契約いただいた日から半年間(6ヶ月間)ご利用いただけます。

コンパクトロッカー : ¥1,550 \*プライベート同様半年間ご利用出来ます(更新手続き有り)

おあずけONE : ¥650 \*ご契約いただいた日から2ヶ月間フロントにてお預かり致します。

■ 会員種別を変更される場合は、変更される前月の10日までにフロントにてお手続きと  
変更手数料540円が掛かります。お休みされる場合も会員種別変更と同様です。(1ヵ月単位)